

Wie betaalt uw behandeling?



Uw lichaam verdient de beste behandeling

Wij helpen u graag met het zoeken naar de knelpunten in uw herstel en bij het begeleiden van een traject om uw pijn beter te begrijpen!

Onze fysiotherapeut wil een positieve bijdra-ge leveren aan bijvoorbeeld gezond bewe-gen, het terugdringen van ziekteverzuim en het voorkomen van blessures. Op die manier helpt de fysiotherapeut u om uw lichaam zo goed mogelijk functionerend te houden.

Vraag naar onze mogelijkheden

Meer informatie

Onze fysiotherapeuten zijn geregistreerd in het kwaliteitsregister van het KNGF en hebben nascholing gevolgd op het gebied van fysiotherapie bij aanhoudende pijnklachten.

Naast pijnmanagement bieden wij u in ons gezondheidscentrum alle vormen van fysiotherapie en kunt u terecht voor diëtetiek, ergotherapie, psychologie, be-wegingsanalyse, (sport) advisering en coaching

Sligchers Gezondheidscentrum
praktijk voor fysiotherapie

St. Bavostraat 27 A
4891 CG Rijsbergen
Tel: 076 596 3914
www.gezondheidscentrumsligchers.nl
info@fysiotherapiesligchers.nl

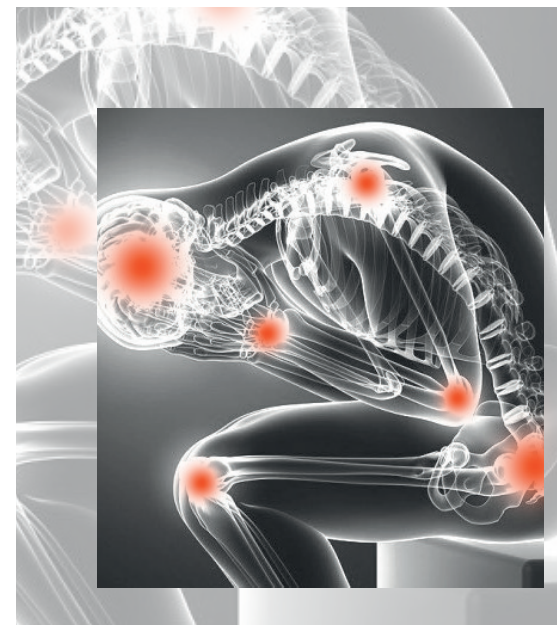
de Fysiotherapeut



Gezondheidscentrum

Sligchers

Pijn



Uw lichaam verdient de beste behandeling!



Wat is de functie van pijn

In Nederland leden begin 2000 meer dan twee miljoen volwassenen dagelijks pijn. Veel vaker dan, naar schatting, aandoeningen als diabetes, hartziekten en kanker bij elkaar opgeteld.

Pijn is een **alarmsignaal** dat ons lichaam waarschuwt voor potentiële schade. Stel dat u een warme kookplaat aanraakt zorgt de pijn ervoor dat u uw hand terugtrekt. In geval van acute pijn ofwel pijn die plotseling ontstaat en met een duidelijke oorzaak, is er een duidelijk verband tussen de ervaren pijn en weefselschade. We noemen deze pijn, nociceptieve pijn. Er is geen vaste relatie tussen de hoeveelheid schade in ons lichaam en het hebben van pijn. U kunt veel pijn hebben terwijl er relatief weinig schade is. Een voorbeeld hiervan is het gevoel als u zich aan papier snijdt. Daarnaast kunt u weinig pijn hebben terwijl er relatief veel schade kan zijn. Denk hierbij aan de wielrenner die zijn wedstrijd uitfietst met een gebroken sleutelbeen of de voetballer die zich blesseert maar door de adrenaline van de wedstrijd toch kan verder spelen.

Pijn is een alarmsignaal



Waarom blijven mijn pijnklachten?

Pijn die langer aanhoudt dan 3 maanden noemen we chronische pijn.

Hier is er **geen proportioneel verband** meer tussen ervaren pijn en weefselschade. Het oorspronkelijk letsel is zelfs vaak al hersteld, terwijl de pijn blijft! Dit kan het gevolg zijn van **centrale sensitisatie**: een toegenomen gevoeligheid van de cellen ofwel neuronen in het centrale zenuwstelsel die de pijninformatie vervoeren.

Uw lichaam wordt als het ware **te efficiënt in het doorgeven van een pijn prikkel**. U kunt dit vergelijken met een brandalarm of een virusscanner die te gevoelig afgesteld staat. Ongevaarlijke boodschappen worden versterkt en als gevaarlijk 'gezien'.



Een te gevoelig afgesteld brandalarm



De behandeling

Waarom gebeurt dit?
Waarom gebeurt dit bij mij?
Wat kan ik er aan doen?

Chronische pijn is erg complex! Waarom iemand langdurig pijn blijft houden wordt beïnvloed door veel verschillende factoren.

Uw manier van bewegen, conditie, slaapgewoontes, stress op het werk... kunnen allemaal bijdragen tot het onderhouden van een fysieke klacht.



Als uw emmertje overloopt kan pijn chronisch worden en dit kan een grote impact hebben op uw leven

Chronische pijn is erg complex