

€ Wie betaalt uw behandeling?



Uw lichaam verdient de beste behandeling

Onze oedeemfysiotherapeut wil een positieve bijdrage leveren aan bijvoorbeeld gezond bewegen, het terugdringen van ziekteverzuim en het voorkomen van blessures. Op die manier helpt de oedeemfysiotherapeut u om uw lichaam zo goed mogelijk functionerend te houden.

Vraag naar onze mogelijkheden



Meer informatie

Naast oedeem bij oncologische ingrepen, geven wij ook ondersteuning fit te blijven en weer worden tijdens of na de behandeling van oncologische aandoeningen (kanker).
Onze oedeemfysiotherapeut is geregistreerd in het kwaliteitsregister van het KNGF en heeft een nascholing gevolgd op het gebied van fysiotherapie bij oncologie.
Naast oedeemfysiotherapie bieden wij u in ons gezondheidscentrum alle vormen van fysiotherapie en kunt u terecht voor diëtetiek, ergotherapie, psychologie, bewegingsanalyse, (sport)adviseren en coaching.

Sligchers Gezondheidscentrum
praktijk voor fysiotherapie

St. Bavostraat 27 A
4891 CG Rijsbergen
Tel: 076 596 3914
www.gezondheidscentrumsligchers.nl
info@fysiotherapiesligchers.nl

de Fysiotherapeut



Gezondheidscentrum

Sligchers

Oedeem (vocht)



Heeft u last van
zwellung of vocht?

Uw lichaam verdient de
beste behandeling!



Wat is oedeem (vocht)?

Ons lichaam heeft twee transportsystemen:

- een systeem van bloedvaten, dat bestaat uit aders en slagaders;
- het lymfestelsel dat bestaat uit lymfevaten, lymfeklieren en lymfeklierweefsel.

Als het lymfestelsel niet goed werkt, zien we vochtophoping ontstaan in het lichaam. Dit komt door een verstoring in de aan- en afvoer van vocht. Deze vochtophoping noemen we oedeem en kan ontstaan door factoren in het lichaam, zoals aanleg of ongelijke vetverdeling over het lichaam. , Ook kunnen factoren buiten het lichaam oedeem veroorzaken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan oedeem na een operatie of als gevolg van bestraling bij kanker.

Vochtophoping /oedeem door factoren in- of buiten het lichaam!



Symptomen

Oedeem uit zich in:

- een gevoel van spanning of stuwung van de huid,
- een pijnlijk of tintelend gevoel
- een verschil in omvang van bijvoorbeeld de linker- en rechter arm. Dit kunt u merken aan de kleding die strakker zit of dat er een afdruk van uw sok in uw been te zien is als u 's avonds uw sok uittrekt.
- meestal blijft er een putje in de huid achter als u met uw vinger op de huid drukt. Dit trekt vanzelf weer weg.



Door druk ontstaat er een 'putje' in uw huid!



De behandeling

De behandeling kan bestaan uit:

- lymfedrainage: een rustige massage om de drainage van het vocht te optimaliseren
- lymftaping: dmv tape extra optimaliseren van drainage waar nodig
- compressietherapie: met bandageren de omvang verminderen en met een steunkous (TEK) het behaalde resultaat behouden
- oefentherapie: trainen om de spierfunctie en bewegingsmogelijkheden te verbeteren
- coaching/begeleiding: informeren hoe om te gaan in bepaalde situaties.

Wat kunt u zelf doen?