

KINDER- FYSIOTHERAPIE

Indicaties voor Kinderfysiotherapie

- Motorische en/ of mentale ontwikkelingsachterstand
- Asymmetrische zuigeling/ voorkeurshouding
- Billenschuivers/ tenenlopers
- Pré-/dysmature kinderen (te vroeg geboren kinderen)
- Afwijkend looppatroon
- aangeboren afwijkingen die de motoriek beïnvloeden
- Orthopedische afwijkingen
- Neurologische afwijkingen, voorbeeld: cerebrale parese, spina bifida, plexus brachialis laesie
- Sensomotorische problemen
- Houdingsproblemen
- Ademhalingsproblemen
- Schrijfproblemen
- Jeugdreuma
- DCD (Development Coordination Disorder)
- ADHD en pervasieve ontwikkelingsstoornissen
- Stofwisselingsaandoeningen
- Spierziekten

Uw Kinderfysiotherapeut:

Inge van Beek
Geregistreerd kinderfysiotherapeut. Cursus

- Kinderen met schrijfproblemen
- Plagiocephalometrie
- SI-therapeut (Sensorische Integratie)

Praktijk voor Fysiotherapie Sligchers

St. Bavostraat 27 A
4891 CG Rijsbergen
Tel: 076 596 3914
www.fysiotherapiesligchers.nl
www.0765963914.nl
inge@fysiotherapiesligchers.nl



Inge van Beek

Wat is kinderfysiotherapie?

Kinderfysiotherapie is gericht op het motorisch functioneren van kinderen en jong volwassenen van 0-18 jaar en is een specialisatie van 4 jaar na de opleiding fysiotherapie. De meeste kinderen ontwikkelen zich spelenderwijs op een natuurlijke manier. Bij sommige kinderen is er sprake van ontwikkelingsgerelateerde problematiek. De ontwikkeling kan vertraagd, bedreigd of afwijkend zijn. Dit kan een gevolg zijn van een aandoening aan zintuigen, organen, het zenuwstelsel, het houdings- en bewegingsapparaat of door een tekort aan motorische ervaring. Ze hebben meer oefening nodig om bepaalde vaardigheden onder de knie te krijgen of ze moeten leren met minder mogelijkheden zich zo optimaal mogelijk verder te ontwikkelen. Deze kinderen vallen binnen de doelgroep van de kinderfysiotherapeut.

Wat doet de kinderfysiotherapeut?

De kinderfysiotherapeut observeert, onderzoekt en behandelt, maar geeft ook voorlichting en advies. Bij elke leeftijd horen vaardigheden op basis waarvan de kinderfysiotherapeut vast kan stellen of de ontwikkeling van het kind vertraagd of afwijkend verloopt.

De behandeling zal er op gericht zijn de motorische en zintuiglijke ontwikkeling van het kind te stimuleren met als doel dat het kind beter functioneert in zijn fysieke en sociale omgeving. De oefen-/bewegingstherapie is daarom aangepast aan het specifieke ontwikkelingsprofiel van het kind. Uitgaande van de hulpvraag van ouders en

kind wordt gebruik gemaakt van kindgericht materiaal, met aan het kind aangepaste instructies en dosering.

Als het nodig is en het de behandeling ten goede komt, vindt de behandeling thuis plaats. Dit gebeurt o.a. bij baby's van 0-2 jaar.

Welke kinderen komen bij de kinderfysiotherapeut?

Baby's en peuters met een (dreigende) ontwikkelingsachterstand of -stoornis:

- een voorkeurshouding, asymmetrie, scheef of afgeplat hoofdje
- opvallende motoriek of gedrag: huilbaby, billenschuiver, tenenloper
- een gespannen en/of te actieve baby
- een slappe en/of te rustige baby
- een hersenbeschadiging
- ademhalingsproblemen
- een sensomotorische ontwikkelingsachterstand.

In veel gevallen zullen de artsen van het consultatiebureau of de huisarts een rol spelen bij het signaleren van dergelijke problemen.

Basisschoolkinderen en jongeren tot 16 jaar met:

Grove-motoriek

- opvallende motoriek of gedrag: ongeconcentreerd,
- overprikkeld, hyperactief of juist angstig, stil en afwachtend
- niet mee kunnen komen in de gymles, bang zijn om mee te doen.
- aan de kant staan tijdens het spelen
- houtherig en stijf bewegen
- slappe houding, niet rechtop kunnen zitten
- veelvuldig vallen

Fijne-motoriek:

- niet goed kunnen bouwen, knippen, plakken en scheuren
- niet willen tekenen, schilderen en kleuren
- schokkerige, niet vloeiende bewegingen
- veel kleine ongelukjes, dingen omstoten of kapot maken
- een afkeer hebben van zand, vingerverf, bepaalde materialen
- geen duidelijke handvoorkeur bij teken- en schrijftaken
- geen goede en vloeiende schrijfpatronen kunnen maken
- een onduidelijk handschrift, veel uitschietters
- tempo niet kunnen volgen bij schrijftaken

Algemeen:

- houdingsafwijkingen (te holle of te bolle rug, scoliose)
- problemen met gewrichten en/of spieren: platvoeten, zwakke enkels, pijn in knieën, rug of nek
- hoofdpijn

Inge van Beek,

Geregistreerd kinderfysiotherapeut. Cursus

- Kinderen met schrijfproblemen
- Plagiocephalometrie
- SI-therapeut (Sensorische Integratie)