

---

### Kosten en vergoeding.

Bij uw zorgverzekeraar kunt u nagaan of u verzekerd bent voor fysiotherapie. Belangrijk is om te controleren hoeveel behandelingen u vergoed krijgt vanuit uw aanvullende verzekering. Gezondheidscentrum Sligchers heeft contracten met vrijwel alle zorgverzekeraars.

### Kwaliteit gegarandeerd!

De geriatriefysiotherapeut is geregistreerd in het centraal kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF). De geriatriefysiotherapeut heeft na de studie fysiotherapie een 3 jarige opleiding tot geriatriefysiotherapeut gevolgd.

(Bron: <http://www.nvfgnet.nl>)

---

### Uw geriatriefysiotherapeut:

Liselotte van Uijthoven - Disseldorp,  
geregistreerd geriatriefysiotherapeut

Gezondheidscentrum — Praktijk voor Fysiotherapie Sligchers

St. Bavostraat 27 A  
4891 CG Rijsbergen  
Tel: 076 596 3914  
[www.fysiotherapiesligchers.nl](http://www.fysiotherapiesligchers.nl)  
[www.0765963914.nl](http://www.0765963914.nl)  
[info@fysiotherapiesligchers.nl](mailto:info@fysiotherapiesligchers.nl)



Gezondheidscentrum Sligchers

## Geriatric Fysiotherapie



Liselotte van Uijthoven - Disseldorp

### De geriatriefysiotherapeut

Mensen die ouder en minder beweeglijk worden, kunnen daardoor belemmeringen of klachten ervaren. Ze komen hiervoor doorgaans in aanraking met de fysiotherapeut voor de ouder wordende mens, de geriatriefysiotherapeut.

De geriatriefysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in de zorg voor kwetsbare ouderen en cliënten/patiënten die te maken hebben met complexe gezondheidsproblematiek. Het gaat daarbij niet alleen om ouderen, maar ook om patiënten die bijvoorbeeld door beroerte, dementie, de ziekte van Parkinson of een gebroken heup verschijnselen vertonen van mobiliteitsproblemen.

De geriatriefysiotherapeut werkt vanuit specifieke kennis over de doelgroep en de daarbij voorkomende ziektebeelden. De patiënten doen vooral oefentherapie, gericht op het herwinnen van en omgaan met verlies van mobiliteit en zelfstandigheid.

De geriatriefysiotherapeut adviseert en begeleidt ook gezinsleden en eventuele mantelzorgers. Die informeert hij/zij dan bijvoorbeeld over het ziektebeeld, de vooruitzichten, de behandeling, dagelijkse handelingen en hulpmiddelen.

(Bron: [www.defysiotherapeut.nl](http://www.defysiotherapeut.nl))

### Wanneer geriatriefysiotherapie?

Geriatriciefysiotherapie wordt onder meer aangeraden bij:

- Ziektebeelden, zoals longaandoeningen en hart en vaatlijden
- Neurologische aandoeningen, zoals een beroerte, de ziekte van Parkinson, multiple sclerose
- Orthopedische aandoeningen zoals reuma, artrose, osteoporose, amputaties
- Behoefte aan deskundig advies met betrekking tot tiltechnieken en aanpassingen van de leefomgeving
- (Mobiliteit)problemen thuis of in het verzorgingshuis
- Verhoogde kans op vallen: training valpreventie en valtrainingen.

### Doel van geriatriefysiotherapie

Het doel van geriatriefysiotherapie is het herstel bevorderen van de beperkingen die het ouder worden met zich meebrengt en/of de beperkingen zoveel mogelijk tegengaan (bijvoorbeeld opstaan, omdraaien in bed, verminderde loopfunctie). Ook zorgt de therapeut dat de spierkracht en het uithoudingsvermogen op peil blijven en dat de gewrichten zo mobiel mogelijk blijven. Ouderen kunnen dankzij geriatriefysiotherapie zo lang mogelijk actief en zelfstandig blijven

### De werkwijze van de geriatriefysiotherapeut

Tijdens de eerste afspraak worden uw klachten zorgvuldig in kaart gebracht. Uw gezondheid en dagelijks functioneren worden besproken, waarna er samen met u een behandelplan wordt opgesteld. Dit behandelplan is afgestemd op uw fysieke mogelijkheden en wensen.

De behandeling bestaat uit bijvoorbeeld looptraining, evenwichtsoefeningen, valpreventie, arm- en handtraining of oefenen van het opstaan uit bed of stoel.

De geriatriefysiotherapeut geeft daarnaast ook advies en voorlichting. Indien nodig wordt de behandeling afgestemd met andere zorgverleners en uw mantelzorger.

### Rechtstreeks naar de geriatriefysiotherapeut

Zonder verwijzing van een arts kunt u naar de geriatriefysiotherapeut.

Als u niet mobiel bent, dan kunt u ook aan huis worden behandeld.

Op de achterzijde van deze folder vindt u de contactgegevens van uw geriatriefysiotherapeut.