
Wie betaalt de fysiotherapeut?

Vanaf 1 januari 2004 zit fysiotherapie niet meer in het basispakket. Om toch verzekerd te zijn van fysiotherapie, is het verstandig om U aanvullend te verzekeren. Over de mogelijkheden kunt U bij alle ziektekostenverzekeraars informeren. Alleen voor mensen met een bepaalde chronische aandoening en voor kinderen wordt een uitzondering gemaakt. Voor hen wordt fysiotherapie vergoed vanaf negen behandelingen.

Uw lichaam verdient de beste behandeling

Fysiotherapeuten willen een positieve bijdrage leveren aan bijvoorbeeld gezond bewegen, het terugdringen van ziekteverzuim en het voorkomen van blessures. Op die manier helpt Uw fysiotherapeut U om Uw lichaam zo goed mogelijk functionerend te houden.

Uw lichaam verdient de beste behandeling.

Alle fysiotherapeuten zijn geregistreerd in het kwaliteitsregister van het K.N.G.F.

In ons gezondheidscentrum kunt U tevens terecht voor diëtetiek, ergotherapie en psychologie.

Gezondheidscentrum — Praktijk voor Fysiotherapie Sligchers

St. Bavostraat 27 A
4891 CG Rijsbergen
Tel: 076 596 3914 of 076 5323735
www.fysiotherapiesligchers.nl
www.0765963914.nl
info@fysiotherapiesligchers.nl



ALGEMENE- FYSIOTHERAPIE



Deskundige van ons dagelijks bewegen

Het menselijk lichaam is een verbazend knap en goed georganiseerd geheel van spieren, botten en gewrichten waar we dagelijks op moeten kunnen rekenen. Lopen, staan, springen, bukken, het zijn vaak volkomen vanzelfsprekende bewegingen. Dat bewegen niet zo vanzelfsprekend is, beseft U pas als U ergens last van krijgt. Als het lichaam even niet meewerkt. Degene die daar alles van afweet, is de fysiotherapeut: de deskundige van ons dagelijks bewegen. Bij hem of haar kunt U terecht voor de behandeling van klachten, maar ook om (ergere) klachten te voorkomen. Hier leest U daar meer over. Wat de fysiotherapeut doet, hoe een behandeling in z'n werk gaat en hoe de kwaliteit ervan gewaarborgd is. Kortom, een nadere kennis-making met Uw fysiotherapeut.

Voor wie is de fysiotherapeut?

Jaarlijks gaan zo'n 2,5 miljoen mensen, jong en oud, naar de fysiotherapeut. Omdat ze klachten hebben vanwege hun houding of omdat een beweging problemen oplevert. Het kan gaan om sportblessures, klachten opgedaan tijdens het werk, klachten vanwege een ongeval of ziekte, een 'verkeerde' beweging of simpelweg omdat het lichaam ouder wordt. Uw fysiotherapeut adviseert, behandelt en begeleidt U zodat U weer zo goed mogelijk Uw dagelijkse leven kunt voortzetten. Gewoon boodschappen doen, op een verantwoorde manier weer aan het werk of, als U in een instelling verblijft, zelfs eerder naar huis kan. U leert hoe U door verantwoord te bewegen verdere problemen kunt voorkomen of beperken.

Uw fysiotherapeut adviseert, behandelt en begeleidt

Afhankelijk van Uw situatie komt U naar de praktijk. In sommige gevallen komt de fysiotherapeut bij U thuis. Een behandeling duurt ongeveer een half uur per keer. Bij de eerste afspraak vormt de fysiotherapeut een zo volledig mogelijk beeld van

Uw klachten, door U eerst te onderzoeken en vragen te stellen. Op basis daarvan kan de fysiotherapeut samen met U een behandelplan opstellen. Dit is maatwerk. Elke klacht is anders en elk lichaam reageert anders.

Een belangrijk onderdeel van de behandeling is vaak oefentherapie. Deze is bedoeld om de bewegingsmogelijkheden van gewrichten te beïnvloeden en spierkracht te vergroten. En ook om een betere houding aan te leren, een beter evenwicht te realiseren en soms om een betere ademhalingstechniek te leren of te ontspannen. Als onderdeel van de behandeling doet U zelf oefeningen thuis. Deze worden toegespitst op Uw situatie en mogelijkheden. Het gaat erom dat U zich ervan bewust wordt wat de beste manier van bewegen is en vertrouwen krijgt in Uw lichaam. Ter ondersteuning van de oefentherapie kan de fysiotherapeut ook gebruik maken van massage en fysiotherapie.

Hoe komt U bij de fysiotherapeut terecht?

U gaat met een klacht eerst naar de huisarts, die U kan doorverwijzen. Ook kan Uw specialist U doorverwijzen. Vanaf 1 januari 2006 kunt U ook rechtstreeks bij de fysiotherapeut terecht. U belt dan voor een afspraak. De huisarts/specialist en fysiotherapeut wisselen geregeld onderling patiëntinformatie uit en hebben overleg over eventuele complicaties. Als de behandeling is afgerond, doet de fysiotherapeut weer verslag aan de verwijzer of huisarts en geeft aanwijzingen voor eventuele vervolgbehandeling.

Verschillende soorten gespecialiseerde fysiotherapeuten

Binnen de fysiotherapie zijn er meerdere verbijzonderingen, dit zijn specialisaties binnen de fysiotherapie. Op dit moment zijn de erkende verbijzonderingen de manueel therapeut, kinderfysiotherapeut, sportfysiotherapeut, fysiotherapeut voor ouderen (geriatrisch fysiotherapeut) en bekkenfysiotherapeut.

Daarnaast zijn er fysiotherapeuten die zich hebben toegelegd op de erkende deelgebieden van psychoso-

matiek, oedeem, hart- en vaatziekten en tandheelkunde. De erkende verbijzonderingen staan vermeld in het Kwaliteitsregister Fysiotherapie.

Alle fysiotherapeuten zijn geregistreerd in het kwaliteitsregister van het K.N.G.F.