

€ Wat kost de analyse?

120 euro

Je krijgt hiervoor:

- Vraaggesprek
- Aanbrengen sensoren en kalibratie
- Verzamelen gegevens tijdens hardlopen
- Analyse van gegevens
- Conclusie en advies

Uw lichaam verdient de beste behandeling

Onze bewegingswetenschapper/fysiotherapeut wil een positieve bijdrage leveren aan bijvoorbeeld gezond bewegen, het terugdringen van ziekteverzuim en het voorkomen van blessures. Op die manier helpt hij je om je lichaam zo goed mogelijk functionerend te houden

Vraag naar onze mogelijkheden

Disclaimer: De informatie in deze folder heeft een beperkte geldigheid. Prijzen en voorwaarden geldig tot 1-9-2020.



Meer informatie

Onze bewegingswetenschapper/fysiotherapeut is geregistreerd in het kwaliteitsregister van het K.N.G.F. en is tevens afgestudeerd als bewegingswetenschapper

Naast beweeganalyses bieden wij u in ons gezondheidscentrum alle vormen van fysiotherapie en kunt u terecht voor diëtetiek, ergotherapie, psychologie, bewegingsanalyse, (sport) advisering en coaching



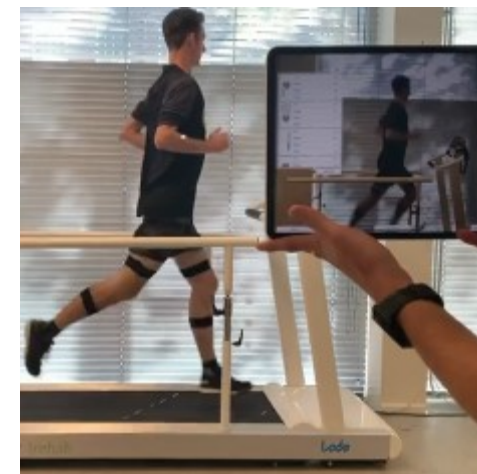
**Gezondheidscentrum
Praktijk voor Fysiotherapie**

St. Bavostraat 27 A
4891 CG Rijsbergen
Tel: 076 596 3914
www.gezondheidscentrumsligchers.nl
info@fysiotherapiesligchers.nl



Gezondheidscentrum
Sligchers

'Running analysis'



Beweging in kaart gebracht!

Uw lichaam verdient de beste behandeling!



'Running Analysis'?

In onze praktijk is het mogelijk een hardloop-analyse te maken. Tijdens deze analyse wordt er gekeken naar de techniek van het hardlopen met behulp van een 3D analyse-systeem



3D analyse-systeem



Is dit iets voor mij?

Je bent een enthousiast hardloper en je twijfelt aan je loop-techniek of -efficiëntie? Je wil de loopsnelheid verbeteren! Heb je in het verleden hardlooplessures gehad of regelmatig last van 'pijntjes' of extreme spierpijn nadat je gelopen hebt? Deze 'pijntjes' kunnen uiteindelijk leiden tot blessures en kunnen het gevolg zijn van techniekfouten. Hierdoor kunnen gewrichten en/of spieren tijdens het sporten te zwaar of verkeerd belast worden.

Een efficiënte looptechniek kost minder energie en zorgt voor een betere loopsnelheid en uithoudingsvermogen.



Looptechniek en -efficiëntie



Hoe werkt het?

Met behulp van sensoren die op de huid aangebracht worden, kunnen bewegingen gedigitaliseerd worden. Dat maakt een uitgebreide analyse van bewegingen in de verschillende gewrichten mogelijk.



Beweeganalyse

Naast een analyse van het lopen kunnen ook beweeganalyses uitgevoerd worden. Analyses van wandelen, hardlopen, specifieke oefeningen of een sportbeweging. Vrije trap bij voetbal, sleeppush bij hockey, service bij tennis of volleybal zijn voorbeelden.

Door het gebruik van sensoren van Xsens, kan op een innovatieve en nauwkeurige manier een analyse gemaakt worden van vrijwel iedere beweging.

Sensoren